

TEMARIO PARA PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

Coordinación Académica	Semestre	Ciclo escolar "A"	Fecha
Paraescolares	V	2023 - 2024	ENERO./2024

Materia: Orientación Educativa V

Bloque I	Importancia de tomar decisiones I
Conocimientos	
1.1 La vocación 1.2 ¿Cómo elegir mi profesión? 1.3 Intereses 1.4 Test de intereses 1 1.5 Test de intereses 2 1.6 Resultados: mis intereses 1.7 Aptitudes 1.8 Test de aptitudes 2 1.9 Resultados: mis aptitudes	
Propósito	
- Comprender conceptos básicos relacionados a la toma de decisiones. - Reconoce cuáles son sus intereses y aptitudes.	
Aprendizajes Esperados al Concluir el Bloque	
- Organiza sus actividades cotidianas, escolares y sociales para tomar la mejor decisión con respecto a su futuro. - Determina y da valor a las metas y expectativas que le permiten planear mejor su futuro. - Distingue y clasifica las características pertinentes que debe tener un estudiante para lograr el éxito académico.	
Bloque II	Importancia de tomar decisiones II
Conocimientos	

- 2.1 Personalidad
- 2.2 Test de personalidad 1
- 2.3 Test de personalidad 2
- 2.4 Resultados: mi personalidad
- 2.5 Análisis de resultados 11
- 2.6 Análisis de resultados 2
- 2.7 ¿Qué más debo tomar en cuenta?
- 2.8 Lo que no quiero
- 2.9 Motivaciones
- 2.10 Mis valores
- 2.11 Mitos y realidades

Propósito

- Conoce rasgos específicos de la personalidad.
- Aborda el autoconocimiento y las emociones desde la toma de decisiones.
- Identifica cuáles son sus motivaciones, qué las conforma y cómo logra cumplirlas.

Aprendizajes Esperados al Concluir el Bloque

- Realiza un plan de vida conforme a sus intereses y necesidades enfocándose a un mejor futuro.
- Reflexiona sobre las expectativas que se encuentran implícitas en su conducta.
- Identifica que aspectos obstaculizan su proyecto de vida implementando la solución al conflicto.
- Aprecia y practica el valor de la responsabilidad en su ámbito escolar.

Bloque

III

Importancia de tomar decisiones III

Conocimientos

- 3.1 ¿Cómo se toma una decisión?
- 3.2 Cuidado con la información
- 3.3 El plan de estudios
- 3.4 Perfiles y campo de trabajo
- 3.5 Elección de alternativas
- 3.6 Evaluación de opciones
- 3.7 Vivir la profesión
- 3.8 Toma de decisiones
- 3.9 Preparación al estudio
- 3.10 Decisión y responsabilidad
- 3.11 Mi rol social

Propósito

- Conoce el plan de estudios de la carrera de interés.
- Identifica elementos importantes que aportan datos que suman a la toma de decisión de carrera.
- Conoce la carga de materias correspondiente a cada semestre.

Aprendizajes Esperados al Concluir el Bloque

- Encuentra el equilibrio exacto entre la concentración, flexibilidad y optimismo para tomar decisiones.
- Identifica lo que desea lograr considerando diversos obstáculos que se le pueden presentar.
- Reflexiona sobre el equilibrio dando uso de la información y la imaginación para tomar decisiones.

Fuentes de Consulta Básica

Libro de texto

Atrévete 5, Orientación Educativa y Tutorías. (1ª ed). (2018). México: Serie Slim BG.
Un plan de vida para jóvenes. (2014). México: Colectivo Editorial Nueva Imagen.
Orientación Educativa V, Serie basada en competencias y valores (1ª ed). (2017). México: IURE editores.

Fuentes de Consulta Electrónica

Manual para el Orientador

<http://www.dgb.sep.gob.mx/informacion-academica/actividades-paraescolares/orientacioneducativa/FI-MOE.pdf>

Orientación Educativa: Plan de vida y de carrera

María del Refugio Ríos Saldaña, Martha Elba. (2017). México: Grupo Editorial Patria
https://books.google.com.mx/books?id=xKCEBgAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=orientacion+educativa+bachillerato&hl=es-419&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

<http://www.decidetusestudios.sep.gob.mx/>

Elaboró: Diana Carolina Moncada Navarro.