

PORTAFOLIO DE EVIDENCIAS

ASIGNATURA

ORIENTACIÓN EDUCATIVA V

PERIODO DE EVALUACIÓN

ENERO 2024

Indicaciones generales: La realización del portafolio de evidencias consiste en desarrollar cada una de los ejercicios que se enlistan en la parte inferior de la hoja, es necesario apoyarse del instrumento de evaluación para considerar los criterios y puntuación de los mismos. La elaboración del portafolio debe ser de forma digital y enviado al correo dmoncada@pflc3.edu.mx.

La fecha de entrega se anunciará en la plataforma asignada para este periodo de evaluación.

El valor del portafolio es del 100%.

Instrucción: Desarrolla cada ejercicio que se indica, apoyándote del guión de estudios y de lo aprendido en clase.

1. Tema: Decisión.

Elabora un ensayo en el que describas detalladamente los siguientes puntos:

- A) Concepto propio de decisión.
- B) Elementos personales que interfieren para tomar decisiones importantes (Ej. Elección de carrera).

2. Tema: Intereses.

- A) Realiza un mapa conceptual definiendo cuáles son los intereses, aptitudes y rasgos de personalidad que requieres para la carrera que elegirás en los próximos meses.
- B) En relación a lo antes solicitado, integra en el mapa conceptual un apartado en el que describas cuáles son los rasgos que posees, aptitudes y rasgos de personalidad (márcalo con otro color para identificarlo).

3. Tema: Niveles educativos.

Indaga acerca de los niveles educativos y comenta qué instituciones existen en la ciudad para poder estudiar cada uno de los niveles relacionados a la carrera que te interesa y qué tipo de estudios ofrece cada uno.

- A) Licenciatura o Ingeniería
- B) Maestría
- C) Doctorado

4. Tema: Áreas de educación.

Describe a qué se refiere o de qué se trata cada área de estudio y anota por lo menos una carrera que te resulte interesante.

- A) Fisicomatemáticas
- B) Biológicas
- C) Administrativas
- D) Sociales
- E) Humanidades
- F) Químicas

5. Tema: Test vocacionales.

Indaga acerca de cada test que se menciona a continuación y anota cuál es el objetivo y de qué manera te benefició para la elección de carrera.

- A) Inventario de Aptitudes vocacionales.
 - B) Inventario de intereses ocupacionales.
 - C) Test de orientación vocacional.
-

6. Tema: Habilidades.

Elabora un listado de todas las habilidades que posees, partiendo de lo cotidiano hasta lo que has aprendido a lo largo de tu vida (por lo menos 10 habilidades).

7. Tema: Carrera universitaria.

De la información recopilada durante el semestre, conforma un documento en el que integres lo siguiente:

- A) Objetivo de la carrera.
 - B) Importancia de dicha profesión en la sociedad.
 - C) Perfil que debe tener un estudiante para acceder a la carrera.
 - D) ¿Dónde se puede trabajar con dicha carrera?
 - E) ¿En qué universidades ofertan dicha carrera? Y duración de la carrera en cada universidad.
-

8. Tema: Aprendizajes esperados.

Elabora una tabla en la que integres todas las materias que llevaste durante el semestre, agrega una segunda columna donde describas qué aprendiste de cada asignatura y una tercera columna donde menciones para qué te servirá lo aprendido en la vida diaria o en la universidad.

9. Tema: Expectativas de la carrera.

Elabora un mapa mental o lluvia de ideas, acerca de todo aquello que esperas de la carrera que pretendes estudiar, todo lo que anhelas o te gustaría que ocurriera al ingresar a la universidad.

10. Tema: Mis miedos.

Sabemos que estás por tomar una de las decisiones más importantes de tu vida, la cual acompaña la incertidumbre, temores y otros sentimientos similares. Elabora una historia en tercera persona en la que el personaje principal seas tú y puedas describir cómo es este momento para ti.

11. Tema: Información recabada.

Enlista 10 cosas que te sirvieron o aprendiste de Orientación, ya sea para recabar información o sobre la carrera que te interesa estudiar.

12. Tema: Planes a futuro.

Realiza un esquema que integre recortes, imágenes, dibujos (cualquier cosa para ilustrarlo) en donde plasmes cómo te ves a futuro, cuáles son tus planes o propósitos.

13. Tema: Perfil de egreso.

Describe a manera de lista lo que aprenderás y serás capaz de realizar al término de la carrera (habilidades, conocimientos, actitudes y valores).

14. Tema: FODA.

Elabora una tabla en la que integres cuáles son tus fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.

15. Tema: Historieta.

Realiza una historieta en la que describas en 6 recuadros cómo es tu situación respecto a elegir carrera, sentimientos encontrados, emociones, duda, confusión, otros.

16. Tema: Lo que todos opinan.

Lee con atención las frases y escribe tu opinión sobre lo que se menciona.

- A) La vocación no se hace, con ella se nace.
 - B) Una persona no es totalmente libre para elegir.
 - C) Una cosa es hacer lo que uno quiere y otra lo que conviene.
 - D) El miedo a la elección es el miedo a la equivocación.
 - E) Dime qué haces y te diré quién eres.
-

17. Tema: Rasgos personales.

Elabora un ensayo en el que describas todos y cada uno de los rasgos que conforman tu personalidad, desde carácter, gustos, cosas que agradan o desagradan, todo lo que puedas mencionar sobre ti que te hace único y distinto a los demás.

Conclusión: Realiza una conclusión mencionando lo aprendido en la asignatura, lo que te llevas y lo que podrías mejorar en relación al involucramiento que debes tener como estudiante en esta y las otras materias. Extensión de 1 cuartilla.