

TEMARIO PARA EXAMEN EXTRAORDINARIO

Coordinación Académica	Semestre	Ciclo escolar “B”	Fecha
Currículum ampliado	IV	2025 - 2026	OCTUBRE/2025

Materia: Educación para la salud

Bloque I	Vida saludable
-------------	----------------

Conocimientos

- 1.1 Concepto de salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social.
- 1.2 Estilo de vida saludable y cómo se construye a lo largo de la vida.
- 1.3 Factores ambientales que impactan en la salud física y mental.
- 1.4 Enfermedades crónicas
- 1.5 La salud mental y, el impacto sobre la salud de su cuerpo.
- 1.6 Hábitos para la vida

Bloque II	Salud y sociedad
--------------	------------------

Conocimientos

- 2.1 Desigualdad de oportunidades
- 2.2 Cuidado del cuerpo, la salud mental y el amor propio.
- 2.3 Salud mental y física para beneficio propio y colectivo.
- 2.4 Condiciones socioculturales son factores determinantes en la salud integral de las personas, familias y comunidades.
- 2.5 Promoción de la salud

Bloque III	Hábitos y alimentación saludable
---------------	----------------------------------

Conocimientos



Subsecretaría de Educación Media Superior

Dirección General del Bachillerato

Preparatoria Federal "Lázaro Cárdenas III"

CCT 02DBH1003P Clave EMS-1/3

- 3.1 Prácticas en torno a la alimentación y hábitos saludables
- 3.2 Acciones que contribuyan a una alimentación saludable.
- 3.3 Prácticas de la industria alimentaria y su influencia en el consumo alimenticio.
- 3.4 Enfermedades que vulneran el bienestar físico a través de mejorar la alimentación.
- 3.5 Renovando mi alimentación y hábitos

Fuentes de Consulta Básica

Libro de texto: Recursos socioemocionales, Educación para la salud.

Autor: Diego Martínez Gongora

Editorial: Ktdra con ciencia educativa

Libro de texto: Recursos Socioemocionales y Ámbitos de la Formación Socioemocional II.

Autor: Zoraida Reyes González

Editorial: Colibrí

Libro de texto: Formación socioemocional II

Autor: Eva María Galán Mireles

Editorial: Vortex

Fuentes de Consulta Electrónica

- <https://educacionmediasuperior.sep.gob.mx/work/models/sems/Resource/13516/1/images/EP%20-%20sintetico.pdf>
- <https://dgb.sep.gob.mx/storage/recursos/2024/01/jNdEKcmw7p-Curriculum-Ampliado.pdf>

Elaboró: Diana Carolina Moncada Navarro.

Av. Paseo de los Héroes No. 11161 Zona Río, Tijuana, B.C., México 22010
Tel: (664) 686 1297 / 6862701 | epflc@lazarocardenas.edu.mx | www.lazarocardenas.edu.mx

