

PREPARATORIA FEDERAL LÁZARO CÁRDENAS 1/3 PLANTEL "VALLE SUR"

CAPACITACIÓN HIGIENE Y SALUD COMUNITARIA

PROYECTO PARA EVALUAR III PARCIAL: Técnicas Clínicas II

- **INTRODUCCIÓN:** Las urgencias médicas pueden presentarse en cualquier momento y requieren una respuesta rápida, organizada y basada en conocimientos técnicos. La simulación es una herramienta fundamental para que los estudiantes desarrollen habilidades prácticas, tomen decisiones adecuadas y apliquen correctamente los primeros auxilios en situaciones reales. Este proyecto permitirá integrar los contenidos del parcial relacionados con **lesiones músculo-esqueléticas, quemaduras, heridas, hemorragias y aplicación de vendajes**, mediante la recreación de un escenario de urgencia y su análisis posterior.

- **OBJETIVO:** Aplicar los conocimientos adquiridos en Técnicas Clínicas II mediante la simulación de una situación de urgencia médica, demostrando habilidades en la identificación del tipo de emergencia, el manejo inicial del paciente y la aplicación correcta de primeros auxilios.

- **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:** En equipos de 5 integrantes, l@s estudiantes deberán grabar un video donde simulen una situación de urgencia médica. El escenario puede ser:
 1. Emergente (riesgo vital inmediato)
 2. No emergente (requiere atención pero no compromete la vida de forma inmediata)
 3. El video deberá mostrar:
 4. Identificación del tipo de urgencia.
 5. Evaluación inicial del paciente.
 6. Aplicación de primeros auxilios según el caso.
 7. Manejo adecuado de lesiones músculo-esqueléticas, quemaduras, heridas o hemorragias.
 8. Aplicación correcta de vendajes cuando corresponda.
 9. Comunicación clara entre los integrantes del equipo.
 10. Al finalizar la simulación, deberán incluir una explicación/análisis donde describan:
 11. Tipo de emergencia representada.
 12. Lesión o lesiones involucradas.
 13. Riesgos asociados.
 14. Justificación del manejo aplicado.
 15. Qué se hizo bien y qué se podría mejorar.

- **INSTRUCCIONES:**
 - 1. Video de simulación (producto principal)**

Duración sugerida: **3 a 7 minutos**. Debe incluir:

 - Escenario claro y comprensible.
 - Participación activa de todos los integrantes.
 - Materiales básicos de primeros auxilios (pueden ser improvisados).
 - Aplicación correcta de técnicas según el caso.
 - Explicación final del equipo.

- 2. Carpeta de entrega en Drive**

Debe contener:

- Video final.
- Guion o descripción breve del escenario.
- Lista de materiales utilizados.
- Lista de cotejo (llenada por el equipo).

3. Bitácora individual

Reflexión personal sobre:

- Rol desempeñado.
- Dificultades enfrentadas.
- Aprendizajes obtenidos.
- Emociones durante la simulación.

PRODUCTOS A ENTREGAR:

1. **Video de simulación** (obligatorio).
2. **Guion o descripción del escenario.**
3. **Lista de materiales utilizados.**
4. **Lista de cotejo** (llenada por el equipo).
5. **Carpeta organizada en Drive** con todos los archivos.
6. **Bitácora individual.**
7. Para la entrega, se deben organizar todos los archivos en una carpeta en drive, generar una liga para compartir la carpeta y enviar dicha liga por correo (lhiga@pflc3.edu.mx)

FECHA DE ENTREGA: viernes 12 de junio del 2026 16:00 hrs. SN EXCEPCIÓN.

RÚBRICA DE EVALUACIÓN:

CRITERIO	EXCELENTE (10)	BUENO (8-9)	SUFICIENTE (6-7)	INSUFICIENTE (0-5)
SIMULACIÓN DEL ESCENARIO	Escenario claro, realista y bien estructurado.	Escenario adecuado con pocos detalles faltantes	Escenario poco claro o poco realista.	Escenario confuso o incompleto.
IDENTIFICACIÓN DEL TIPO DE URGENCIA	Identificación precisa y bien explicada.	Identificación adecuada pero con poca explicación.	Identificación dudosa o incompleta.	Incorrecta o no se menciona.
MANEJO DE LA URGENCIA Y APLICACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS.	Aplicación correcta, completa y fundamentada de primeros auxilios según la lesión elegida.	Aplicación adecuada con pequeños errores.	Aplicación incompleta o con errores relevantes.	Incorrecta o ausente.
APLICACIÓN DE TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS (INMOVILIZACIÓN, VENDAJES, CONTROL DE HEMORRAGIAS,	Técnicas correctas, seguras y funcionales.	Técnicas adecuadas con detalles menores.	Técnicas poco funcionales o incompletas.	Técnicas incorrectas o no realizadas.

POSICIONAMIENTO DEL PACIENTE, ETC)				
TRABAJO EN EQUIPO Y COMUNICACIÓN	Coordinación excelente y comunicación clara.	Coordinación adecuada con pequeños fallos.	Coordinación limitada o comunicación confusa.	Desorganización evidente.
EXPLICACIÓN/ANÁLISIS FINAL	Explicación profunda, clara y bien fundamentada.	Explicación adecuada pero poco profunda.	Explicación superficial o incompleta.	No se presenta o es incorrecta.
PRESENTACIÓN VISUAL DEL VIDEO	Video claro, estable, bien editado y estético.	Video adecuado con detalles menores.	Video poco claro o con fallas técnicas.	Video de mala calidad o difícil de entender.
ORGANIZACIÓN DE LA CARPETA EN DRIVE	Carpeta perfectamente organizada y con archivos bien nombrados.	Carpeta organizada con mínimos detalles.	Carpeta poco ordenada.	Archivos desordenados o sin carpeta.
ENTREGA PUNTUAL	Entregó los productos en tiempo y forma.	Entregó los productos con algunos minutos de retraso o incompletos.	Entregó los productos con un día o más de retraso.	No entregó los productos.
CREATIVIDAD DEL ESCENARIO	Escenario original, bien pensado y con elementos creativos que enriquecen la simulación.	Escenario con algunos elementos creativos.	Escenario básico o poco original.	Escenario sin creatividad o improvisado.

LISTA DE COTEJO

Antes de grabar

- Elegimos un escenario claro y realista.
- El escenario incluye un toque creativo u original.
- Definimos roles para cada integrante.
- Preparamos materiales de primeros auxilios.
- Ensayamos la secuencia de la simulación.

Durante la simulación

- Identificamos el tipo de urgencia.
- Evaluamos al paciente de forma ordenada.
- Aplicamos primeros auxilios adecuados según la lesión elegida.

- Realizamos técnicas complementarias (vendajes, inmovilización, control de hemorragias, etc.) si aplican.
- Mantuvimos comunicación clara.
- Evitamos acciones peligrosas o incorrectas.

Después de la simulación

- Grabamos la explicación final.
- Analizamos el tipo de emergencia.
- Explicamos las lesiones involucradas.
- Justificamos el manejo aplicado.
- Identificamos áreas de mejora.

Entrega

- Subimos el video a la carpeta de Drive.
- Incluimos guion o descripción del escenario.
- Incluimos lista de materiales.
- Incluimos esta lista de cotejo.
- La carpeta está ordenada y con nombres claros.
- Cada integrante entregó su bitácora individual.
- Entregamos todo antes de la fecha y hora límite.

LHHS/lhhs