



PRÁCTICA 3 REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

NOMBRE: _____

NO. LISTA: _____

FECHA:

INTRODUCCIÓN:

Una persona puede dejar de respirar por diversas causas:

- 1.- Bloqueo del tracto respiratorio por líquido (ahogamiento), por obstrucción del tracto respiratorio, estrangulación o al respirar gases tóxicos;
- 2.- concentración insuficiente de oxígeno;
- 3.- deficiencia en el transporte de oxígeno en la sangre;
- 4.- parálisis del centro respiratorio por choque eléctrico, cantidades excesivas de alcohol, anestésicos o fármacos que depriman el centro respiratorio o
- 5.- compresión del cuerpo, por ejemplo, al quedar enterrado en arena, lodo o cualquier material que le impida llevar a cabo los movimientos respiratorios.

Si además tiene un paro cardíaco, el corazón deja de funcionar súbitamente; esto detecta por la ausencia de latidos cardíacos y pulso.

Si el sistema nervioso deja de recibir sangre puede sufrir daño irreversible, por lo que hay que solicitar inmediatamente el servicio médico. Mientras llega el apoyo, si la persona está capacitada puede practicar la reanimación cardiopulmonar (RCP).

INVESTIGACIÓN PREVIA:

- 1.- ¿A qué se refiere el ABC de la reanimación cardiopulmonar?
- 2.-¿Cómo se investiga si la víctima tiene permeable el tracto respiratorio?
- 3.-¿Cómo se detecta si hay circulación?
- 4.- Antes de dar RCP hay que recordar los objetivos de los primeros auxilios,¿Cuáles son?

DESARROLLO DE LA PRÁCTICA



Material:

Muñeco para práctica de maniobras

Ambú

Procedimiento:

1. Atender a la plática introductoria para RCP
2. Practicar los pasos con el muñeco

Contesta lo siguiente:

1. ¿Cómo se debe extender la cabeza de la víctima?
2. ¿Cómo se extrae algún cuerpo extraño de la boca de una persona inconsciente?
3. ¿Cómo se verifica que el aire insuflado llega a los pulmones?
4. ¿Dónde se debe hacer la compresión en el masaje cardíaco externo?
5. ¿Cuántas insuflaciones y compresiones debe dar una persona que va a dar la RCP?
6. ¿Y si son dos?

Comentarios y conclusiones

Evaluación: _____