



REGLAMENTO Y NORMAS DE SEGURIDAD EN EL LABORATORIO

Cómo acudir al laboratorio.

- Puntual
- Ingresar con la bata puesta y abotonada, la cual deberá de ser blanca y de manga larga.
- El calzado para ingresar al laboratorio deberá ser cerrado (no se permiten sandalias).
- Alumna/os con cabello largo, deberán ingresar con el cabello previamente recogido.

Comportamiento dentro del laboratorio.

- Queda prohibido, el uso de audífonos, aplicarse cosméticos, fumar e ingerir bebidas y/o alimentos dentro del laboratorio.
- Está estrictamente prohibido gritar, correr, jugar, empujar, sentarse en el suelo y/o mesas de trabajo dentro del laboratorio.
- El uso de celular está indicado SOLAMENTE para tomar fotos de los experimentos a manera de evidencia de lo contrario deberá permanecer guardado.
- Seguir las instrucciones del docente en todo momento.
- Realice únicamente los experimentos indicados por el docente, está estrictamente PROHIBIDO realizar experimentos ajenos a los indicados.
- Cualquier duda consultar siempre al docente.

Seguridad e higiene en el laboratorio.

- Manipule con cuidado el material de laboratorio.
- Revisar siempre el material antes de utilizarlo, no trabaje con material sucio o roto.
- NUNCA tocar directamente con las manos, aspirar vapores o probar ningún reactivo y NUNCA pipetear (succionar) líquidos con la boca siempre utilizar la pipeta con perilla.
- En caso de cualquier tipo de accidentes, notificar INMEDIATAMENTE al docente.
- No se debe mirar nunca el interior de un tubo de ensayo que se esté calentando, ni apuntar hacia alguna persona porque el contenido podría proyectarse en cualquier momento. La misma precaución debe tomarse cuando se mezclen reactivos o se agiten vigorosamente los tubos.
- Utilizar guantes de látex y gafas de seguridad cuando se manejen ácidos, hielo seco o sustancias desconocidas.
- Mantener los reactivos siempre tapados para evitar derrames.
- Disponer los desechos en el CONTENEDOR CORRESPONDIENTE, si desconoce en donde debe ser desechado, consulte con el docente.
- Siempre lavarse las manos con agua y jabón, antes y después de realizar la práctica.

Acciones para tomar en caso de accidente.

- Notificar INMEDIATAMENTE al docente.
- Identificar dónde se encuentra ubicado, lavaojos, regadera, tarja, extinguidor, salidas de emergencia, botiquín.



- En caso de que exista contacto de ácidos o bases con la piel, ojos o boca. Se recomienda enjuagar el área con abundante agua con el propósito de disminuir su acción por dilución; para ello en el laboratorio existen las tarjas, regaderas especiales y lavaojos.
- En caso de ingestión de corrosivos NUNCA provocar vómito. Si existe ingestión de ácidos hacer beber inmediatamente una solución de bicarbonato de sodio (2 cucharadas soperas en 2 vasos de agua); en caso de ingestión de soluciones cáusticas (hidróxido de sodio o de potasio) ingerir una cucharada de vinagre o 25 ml de jugo de limón en agua.
- Al ingerir otras sustancias químicas hacer vomitar a la persona accidentada. Vigilar que exista una ventilación adecuada y mantener las vías aéreas permeables mientras se traslada al hospital.
- Si hay derramamiento de un ácido, neutralizar agregando bicarbonato de sodio y en caso de bases agregar ácido acético (vinagre). NUNCA tratar de adicionar agua. Emplear bata, guantes y gafas durante la limpieza.
- Realice un croquis identificando las áreas y/o instrumentos que requerir en caso de un accidente.

Uso de agentes químicos

- Identificar los pictogramas en el etiquetado de los productos químicos peligrosos.

Peligros físicos	Peligros para la salud humana	Peligro para el medioambiente	Gases

- No utilizar sustancias químicas que no estén etiquetadas como corresponde.
- De ser posible consulte la ficha de datos de seguridad (FDS) de las sustancias químicas que vaya utilizar.
- Las sustancias que desprendan vapores tóxicos, corrosivos, irritantes, lacrimógenos o inflamables se deben manipular en una campana de extracción de gases.

Recomendaciones para tener éxito en las prácticas de laboratorio.

1. Leer la práctica completa ANTES de ingresar al laboratorio.
2. Escuchar atentamente las instrucciones del docente.
3. Acudir con la práctica impresa y/o diagrama de flujo del procedimiento (a mano o impreso).
4. Tener a la mano SIEMPRE el material necesario para realizar sus anotaciones bitácora (cuaderno, hojas o notas) y algo para escribir (lápiz o pluma).
5. Los útiles y objetos personales a excepción de la bitácora y pluma deberán ser colocados en un área específica, que no obstruya el paso.



- 6. El material con el que se trabajará deberá estar perfectamente limpio, antes y después de la práctica.**
- 7. Antes de preparar mezclas ETIQUETAR apropiadamente cada uno de los tubos.**
- 8. Por ningún motivo altere el procedimiento de la práctica, a menos que el docente lo indique.**
- 9. Mantener los frascos de reactivos tapados para evitar contaminación y/o vaporización de estos.**
- 10. Utilizar sólo la cantidad requerida de reactivos para evitar el desperdicio de estos.**
- 11. Procurar no regresar excedentes de reactivo al frasco de donde se extrajo el mismo.**