



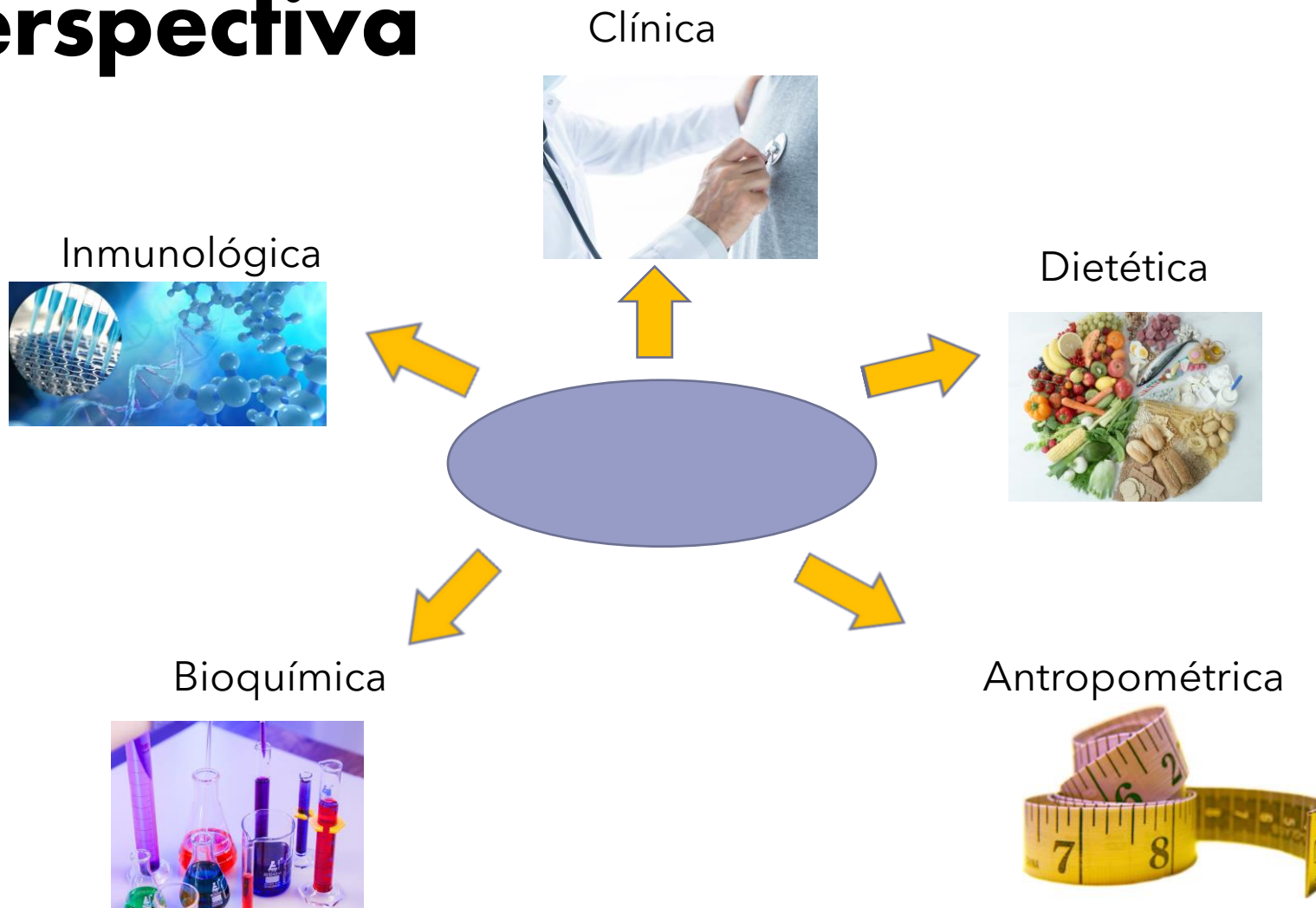
Medidas Antropométricas

Capacitación Higiene y Salud Comunitaria
PFLC3 "Valle Sur"

Objetivos de la valoración del estado de nutrición

- + Conocer o estimar el estado de nutrición de un individuo o población en un momento dado
- + Medir el impacto de la nutrición aplicando acciones profilácticas, planeación e implementación del manejo nutricional
- + Monitoreo, vigilancia y confirmar la utilidad y validez clínica de los indicadores.

Perspectiva



Valoración del Estado Nutricional

+ Indicadores directos

Evalúan a los individuos

- Antropométricos
- Pruebas bioquímicas
- Datos clínicos

+ Indicadores indirectos

Permiten sospechar la prevalencia de problemas nutricionales.

- Ingreso per cápita
- Consumo de alimentos
- Tasas de mortalidad infantil

Indicadores antropométricos

Valoración del estado de nutrición

Antropometría

- + Medición científica del cuerpo humano, sus diversos componentes y del esqueleto.
- + Mediciones cuantitativas más simples del estado nutricional.
- + Son indicadores del estado de las reservas proteicas y de tejido graso del organismo.

Indicadores antropométricos

- + Peso-talla
- + Talla-edad (niños)
- + Peso-edad
- + Medición de circunferencia de cintura y de cadera (adultos)
- + Índice de masa corporal (IMC)

Indicadores antropométricos

Ventajas

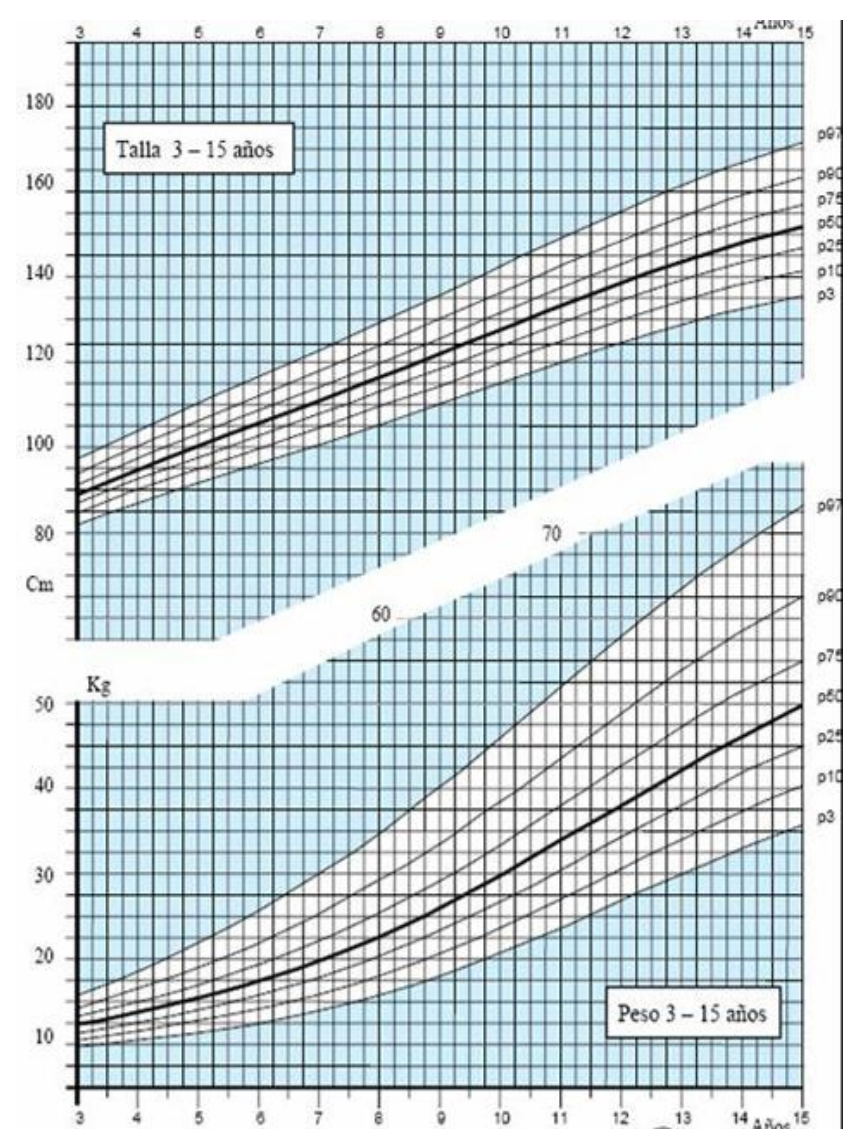
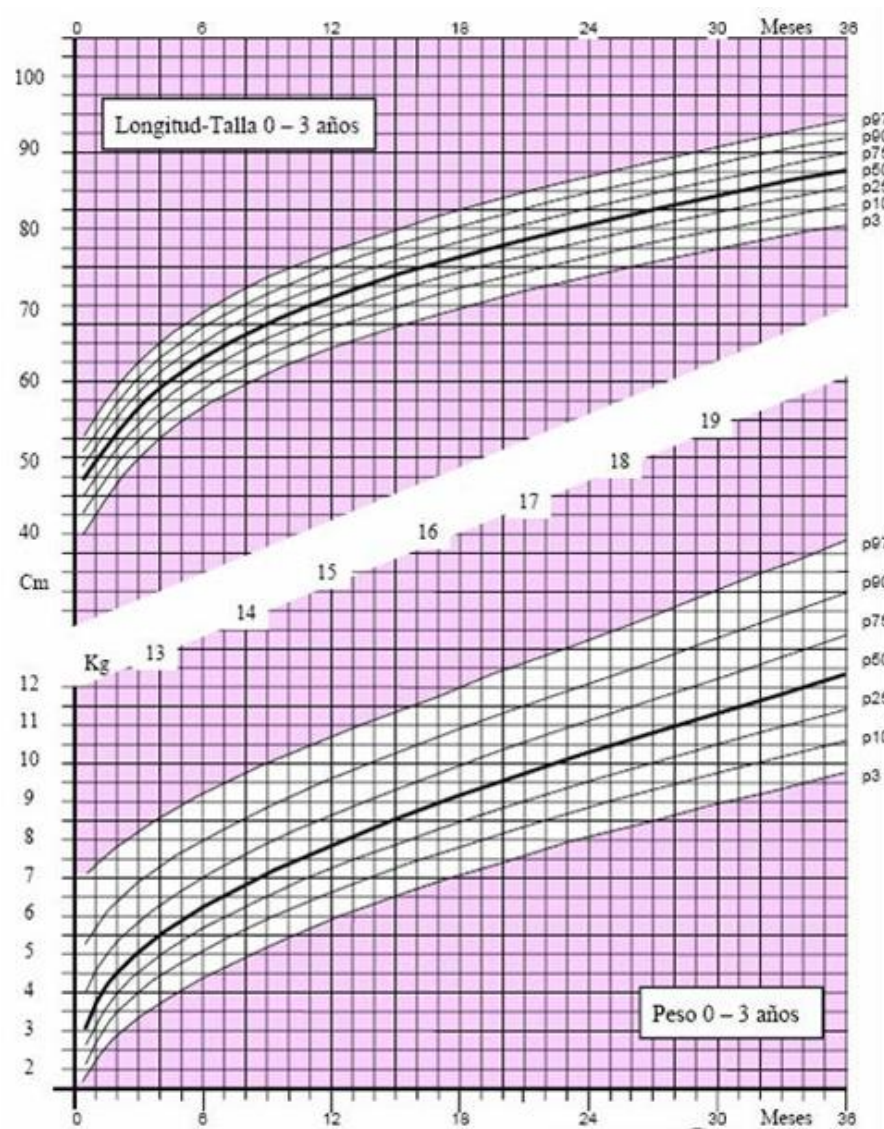
- + No invasivos
- + Accesibles y fáciles de ejecutar
- + Equipo barato para realizarlo

Desventajas

- + Requieren de personal capacitado
- + Su confiabilidad depende de la precisión y exactitud.

Peso/talla

- + Amplia disponibilidad de equipo
- + Precisión en su ejecución
- + Aceptación general por los pacientes evaluados
- + Evalúa la desnutrición aguda o de corta duración
- + No evalúa la grasa corporal



Peso/talla

Talla para la edad

- + Medición de talla relacionado con la edad
- + Se compara con un patrón o tablas de referencia y se obtiene el diagnóstico.
- + Valora desnutrición crónica, de larga duración
- + Retardo en el crecimiento

Talla para la edad

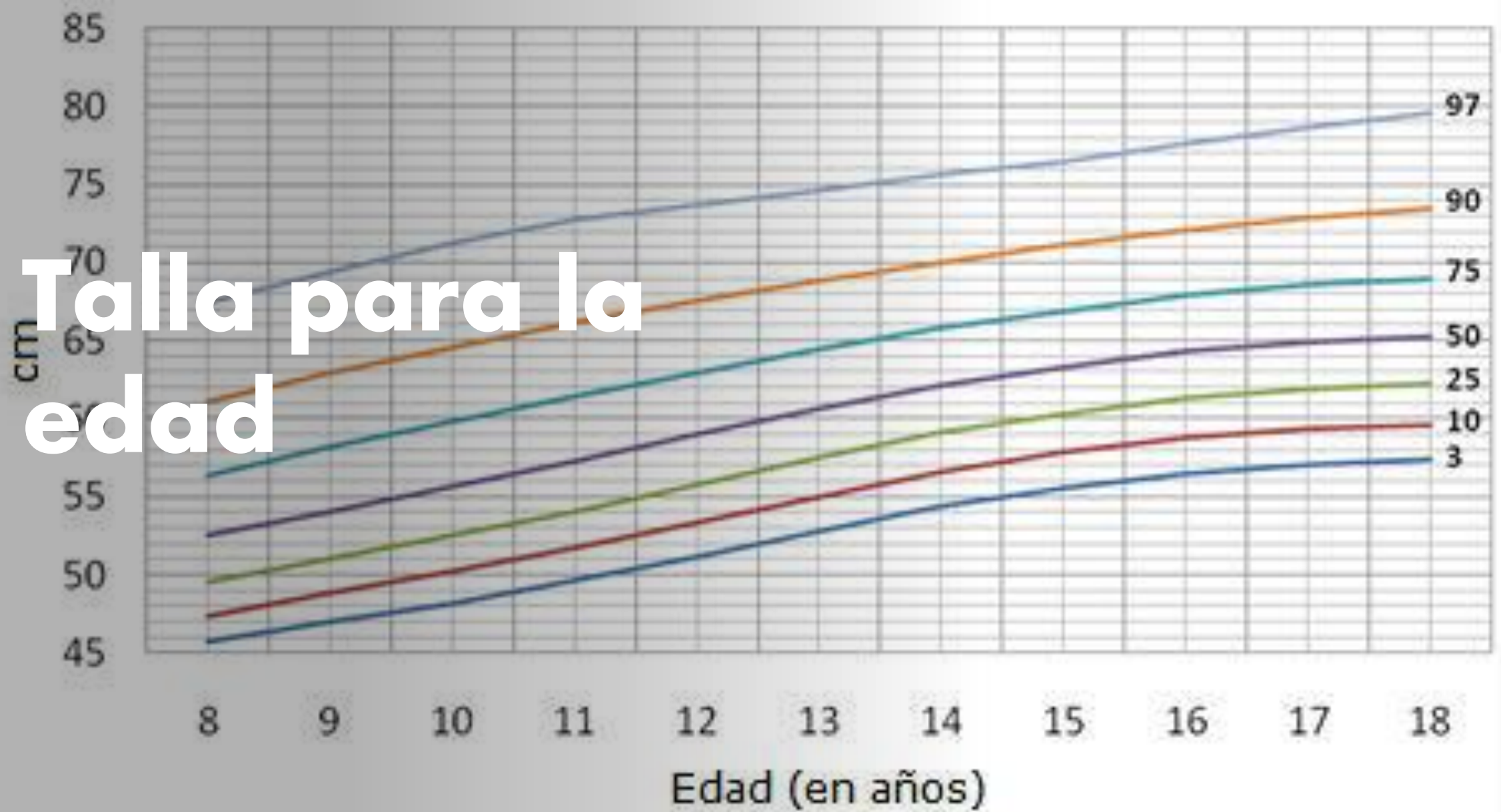


Figura 2. Percentiles de la circunferencia de la cintura (sexo femenino).

Peso para la edad

Recomendable en la evaluación del estado de nutrición en niños

Medición del peso relacionado con la edad

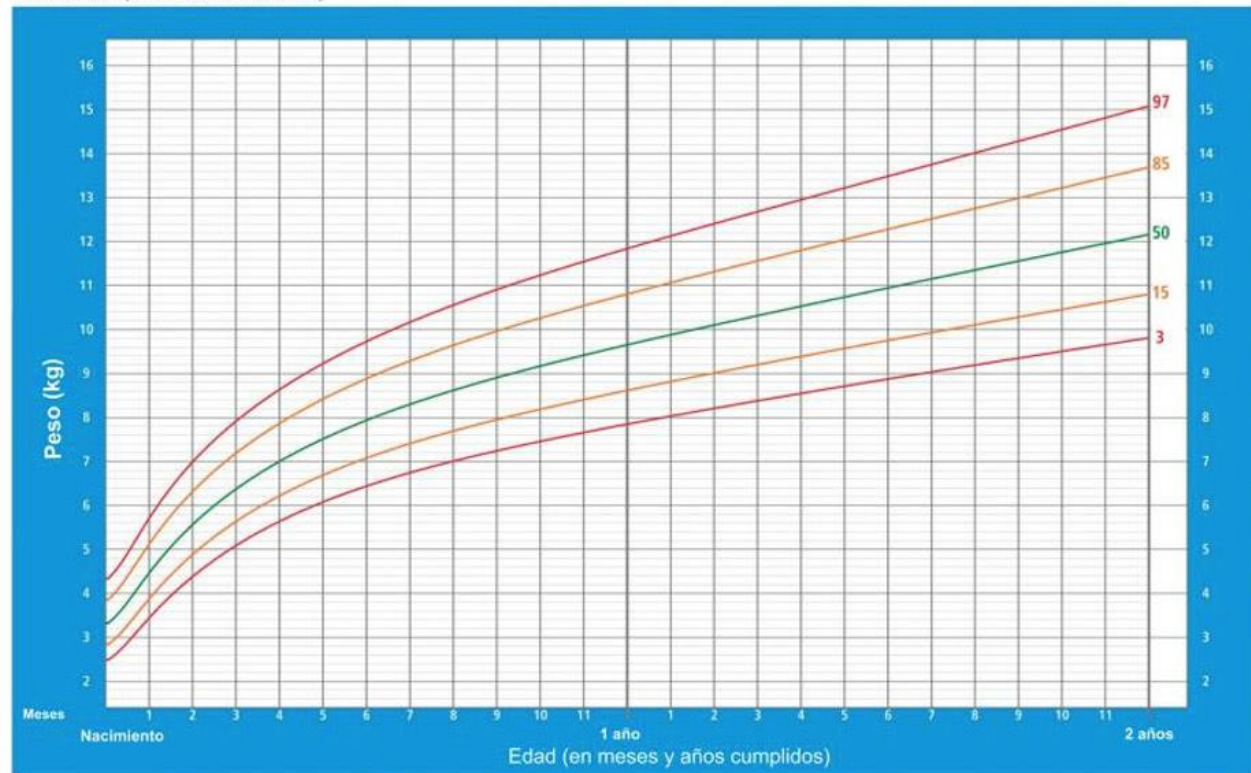
Comparación comuna tabla o patrón de referencia

Evalúa la desnutrición aguda y crónica

Peso para la edad

Peso para la edad Niños

Percentiles (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

Medición de circunferencia de cintura-cadera

Relación cintura/cadera (RCC)

Indicador útil en la descripción de la distribución del tejido adiposo

Se calcula dividiendo la circunferencia de la cintura entre el de la cadera

Par hombres de 0.78 a 0.93 y mujeres de 0.71 a 0.84

RCC



Índice de Masa Corporal

$$\text{IMC} = \frac{\text{Peso (Kg)}}{\text{Altura (m)}^2}$$



Índice de Masa Corporal

Técnica de medición

- + Paciente en ayunas con vejiga e intestinos vacíos
- + Ropa delgada
- + De pie, talones juntos y abdomen relajado, brazos a los lados, peso distribuido equitativamente
- + Para talla considerar plano de Franckfurt
- + Circunferencia de cintura en su zona más estrecha (por arriba de la cicatriz umbilical)

Técnica de medición

